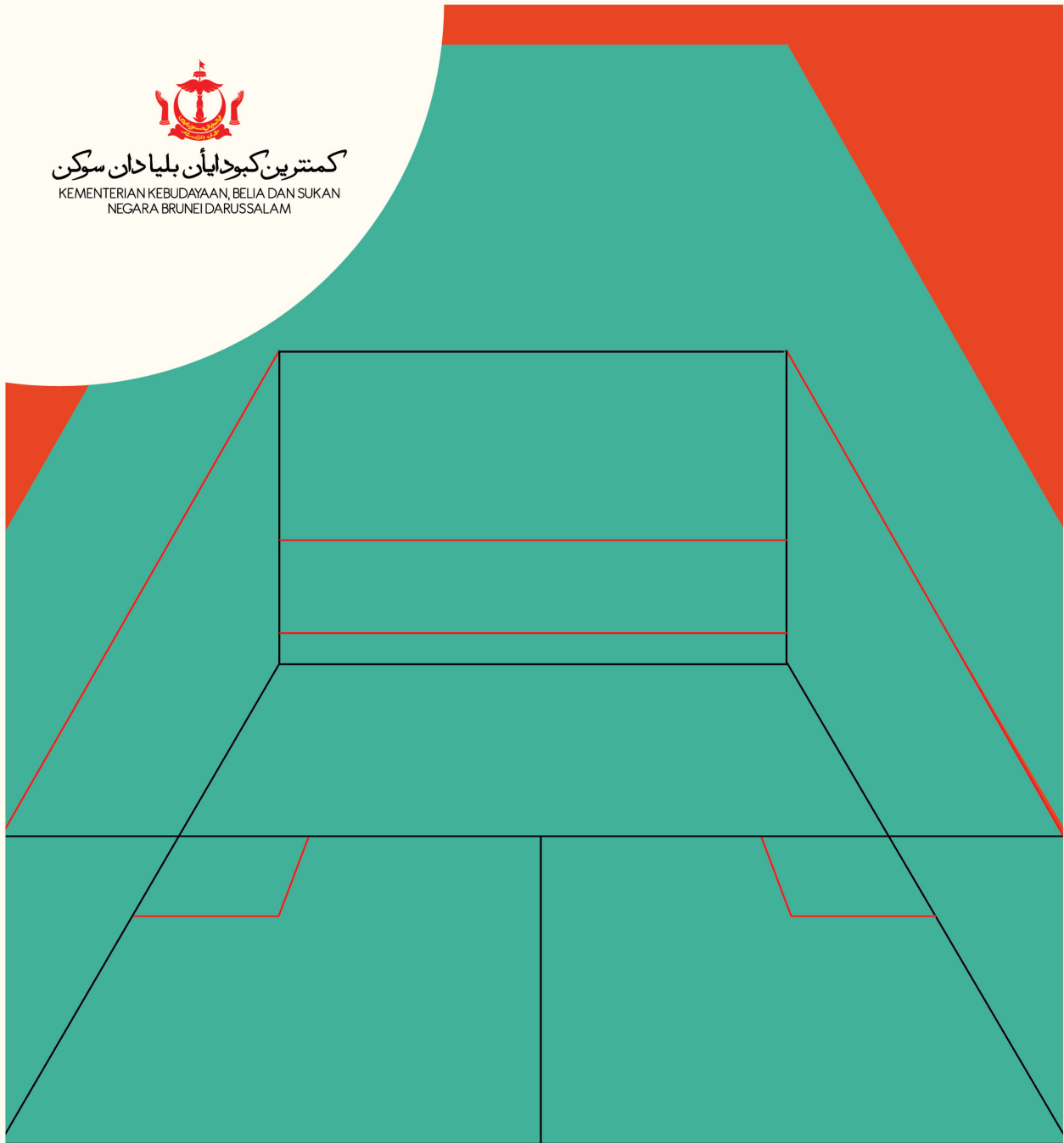




كمتريڤ كبروايان بليادان سوكن
KEMENTERIAN KEBUDAYAAN, BELIA DAN SUKAN
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM



Garis Panduan Bagi Kesiediaan Operasi Tahap 2 Fasiliti Sukan Dalam Dewan Kementerian Kebudayaan, Belia Dan Sukan

15 Jun 2020

GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN TAHAP 2 : FASILITI SUKAN DALAM DEWAN (*INDOOR*)

Latar Belakang

Merujuk Garis Panduan Bagi Kesediaan Operasi Tahap 1 yang dikeluarkan pada 16 Mei 2020, dan kenyataan-kenyataan media Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan bertarikh 03 Jun 2020 dan 14 Mei 2020 mengenai pelaksanaan pelan de-escalation fasa pertama (ataupun *Operational Readiness Level 1*) bagi 4 jenis pusat dan fasiliti sukan di seluruh negara iaitu gym dan fitness centres; fasiliti sukan tertutup (*indoor*); fasiliti sukan luar (*outdoor*) dan Padang Golf, syarat dan garis panduan tersebut telah dikemaskini.

Dibawah Garis Panduan Kesediaan Operasi Tahap 1: fasiliti sukan tertutup (*indoor*) yang telahpun dikemaskini, syarat dan garis panduan adalah seperti berikut :

1. Sukan-sukan '**single match**' ataupun **satu lawan satu adalah dibenarkan** dimana garis panduan sebelum ini hanya membenarkan sukan-sukan perseorangan (*solo player*) sahaja.
2. Sukan-sukan '**single match**' yang dibenarkan bagi fasiliti sukan tertutup (*indoor*) ialah **Badminton; Skuasy; Ping Pong; dan Sukan Kiu**.
3. Sukan dalam dewan tambahan iaitu Sukan **Ten Pin Bowling** juga adalah dibenarkan.
4. **Syarat dan garis panduan lain** bagi bagi fasiliti sukan fasiliti sukan tertutup (*indoor*) adalah **dikekalkan** seperti yang sebelumnya.

Peningkatan pelan **de-escalation tahap 2 bagi fasiliti sukan tertutup (*indoor*)** akan dilaksanakan bermula hari **Isnin, 15 Jun 2020** sehingga waktu yang dimaklumkan kemudian. Langkah-langkah ini dikenakan bagi semua fasiliti sukan tertutup (*indoor*) di Negara Brunei Darussalam dengan syarat dan garis panduan adalah seperti berikut :

1. Dibenarkan untuk beroperasi pada kadar **kapasiti 60% dalam satu masa**.
2. **Kafeteria, Restaurant atau Kantin** dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 60% dalam satu masa**.
3. **Syarat dan garis panduan lain** adalah **dikekalkan** seperti sebelumnya.

Perincian lanjut digariskan dalam Lampiran A.

- Dibenarkan beroperasi.
- Menghadkan kapasiti kepada **60% daripada kapasiti biasa** dalam satu masa.
- '**single match**' ataupun **satu lawan satu adalah dibenarkan**
- Menghadkan masa kepada 1 jam sehari bagi setiap orang.
- Aktiviti yang memerlukan kontak atau berkongsi peralatan adalah ditegah.

- Menjaga kebersihan diri.
- Menjaga penjarakan sosial sekurang-kurangnya 2 meter hendaklah dipatuhi sepanjang masa.
- Individu yang mengalami simptom dan berisiko tinggi tidak dibenarkan masuk.
- Memastikan garis panduan penjarakan sosial, termasuk garis panduan tertentu dikeluarkan oleh pihak berkuasa yang berkenaan.

Penggunaan Fasilitas Sukan dalam Dewan hendaklah mematuhi peraturan kerajaan. Bagi kesediaan operasi tahap 2, langkah-langkah berikut hendaklah dilaksanakan.

1. TANGGUNGJAWAB PENGGUNAAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN DIBAHAGIKAN KEPADA TIGA ASPEK: GARIS PANDUAN UMUM, TEMPAHAN AND PERATURAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN

a. Garis Panduan Umum.

- (1) Fasilitas Sukan Dalam Dewan hanya dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 60% dalam satu masa.**
- (2) **Kafeteria, Restaurant atau Kantin** dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 60% dalam satu masa.**
- (3) Membuat pendaftaran dan rekod yang sesuai di pintu masuk bagi tujuan pengesanan kontak, jika diperlukan. (Setiap fasiliti perlu mendaftar melalui aplikasi *Bruhealth* di laman sesawang www.healthinfo.gov.bn/register untuk penajaan QR code bagi pendaftaran pengguna).
- (4) Menghadkan masa kepada satu (1) jam sehari bagi setiap orang.
- (5) **'Single match'** ataupun **satu lawan satu adalah dibenarkan**
- (6) Aktiviti yang memerlukan kontak atau berkongsi peralatan adalah ditegah.
- (7) Membersihkan dan mensanitasi peralatan Fasilitas Sukan Dalam Dewan sebelum dan selepas digunakan.
- (8) Pengguna hendaklah membawa tuala dan botol air sendiri.
- (9) Pemeriksaan suhu badan hendaklah dilakukan dan sanitasi tangan disediakan di pintu masuk dan tempat-tempat yang bersesuaian.
- (10) Individu yang mengalami simptom dan berisiko tinggi tidak dibenarkan bermain.
- (11) Menjaga kebersihan diri sepanjang masa.
- (12) Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 2 meter hendaklah dilakukan sepanjang masa.
- (13) Mengelakkan sebarang kontak fizikal.
- (14) Kemudahan *locker room* Fasilitas Sukan Dalam Dewan ditutup.

- (15) Papan tanda dan poster langkah-langkah pencegahan COVID-19 hendaklah dipaparkan.
- (16) Untuk maklumat lanjut mengenai COVID-19, orang ramai bolehlah menghubungi Talian Nasihat Kesihatan 148.

b. Tempahan.

- (1) Fasiliti sukan Dalam Dewan hendaklah menyelenggara sistem tempahan dan jadual masa bagi memastikan keselamatan kakitangan dan pengguna.
- (2) Jumlah maksimum pengguna setiap jam hendaklah ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan bahawa had untuk beroperasi adalah pada **kapasiti 60% dalam satu masa.**
- (3) Jarak masa minima di antara tempahan seterusnya ialah 1 jam, tetapi jika jarak masa yang lebih lama diperlukan, ianya adalah tertakluk kepada pihak kelab atau fasiliti tersebut.

c. Peraturan Fasiliti Sukan Dalam Dewan.

- (1) Jumlah maksimum pengguna ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan Kafeteria, Restaurant atau Kantin dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan bahawa had untuk beroperasi adalah pada **kapasiti 60% dalam satu masa.**
- (2) Tidak dibenarkan berkumpul sebelum atau selepas senaman di dalam atau di sekitar Fasiliti Sukan Dalam Dewan
- (3) Penggunaan tandas dibenarkan dan perlu disanitasi setiap masa.
- (4) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan prosedur bagi memastikan keperluan penjarakan sosial dipatuhi di kawasan latihan atau senaman.
- (5) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan prosedur bagi memastikan peralatan gimnasium adalah selamat digunakan dan amalan sanitasi dilaksanakan.
- (6) Semua petugas Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah memakai *face mask* dan sarung tangan.
- (7) Semua peralatan hendaklah *disinfect* sebelum, selepas dan di antara tempahan berikutnya.
- (8) Pengguna digalakkan untuk membawa *disinfectant* sendiri sebagai perlindungan.

- (9) Memastikan Fasilitas Sukan Dalam Dewan mempunyai aliran udara yang baik.

2. TANGGUNGJAWAB PENGGUNA

a. Pendaftaran.

- (1) Pengguna hendaklah mendaftar secara *advanced (pre-booking)*
- (2) Pengguna hendaklah mengimbas QR code Fasilitas Sukan Dalam Dewan sebaik sahaja tiba dan selesai bermain bagi tujuan pengesanan kontak jika diperlukan.

b. Latihan dan Senaman.

- (1) Pelanggan hendaklah memastikan mereka menjaga jarak sekurang-kurangnya 2 meter semasa berlatih atau bersenam.
- (2) Memakai sarung tangan bagi meminimumkan sentuhan dengan permukaan.
- (3) Menggunakan peralatan yang betul dan memakai pakaian yang bersesuaian untuk melindungi kulit.
- (4) Menggunakan peralatan persendirian.
- (5) Membawa *disinfectant* sendiri sebagai perlindungan.
- (6) Jika menggunakan mat senaman, bentangkan tuala di atas mat awda.
- (7) Jangan menyentuh muka, mata, dan mulut tanpa membersihkan tangan.
- (8) Penjarakan sosial adalah penting dan pelanggan hendaklah meninggalkan fasiliti sukan dalaman dengan segera supaya tidak berlakunya perkumpulan di kawasan tersebut.